

# 冬場のヒートショックにご注意を！

予防のポイント  
**温度差をなくす!!**



コンパクトサイズもあります

※血圧が大きく変動し、心臓や血管に疾患がおこる

暖かい室内

寒い脱衣所

寒い浴室

熱い浴室



血圧 安定

上昇

急降下

ヒートショックへ



タイルのお風呂はとて冷え、滑りやすいので、システムバスにすることをおすすめします!!

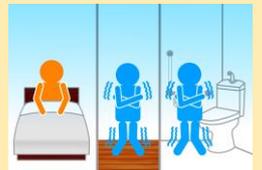


浴室の死亡事故は実は交通事故の約3倍!!との報告があります

## ▲脱衣所を暖房で温め、浴室も入浴前に暖房やシャワーで温めましょう

冬の脱水・塩分の取りすぎによる高血圧にも気をつけましょう!!

空気の乾燥や暖房の使用により、気づかないうちに体内から水分が逃げている可能性があり、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなります。また、温かい汁、麺類、鍋料理など塩分を多くとる食事が増えることが、高血圧になる原因の一つです。



急に冷える場所があると危険です

- こまめな水分補給
- 麺類の汁は残す
- レモンの酸味等も活用

## お得! 2025 年も新築・リフォームの大型補助金あります!!

今ある窓に、プラスするだけ。

窓



浴室



玄関は家の顔  
かんたんリフォームでイメー



食洗機



エアコン



給湯器

全世帯対象です 子育てグリーン住宅支援事業(新築:最大160万円、リフォーム:最大60万円) 先進的窓リノベ2025事業(最大200万円(50%相当還元※制度の適用には条件があります))

お気軽にお問い合わせください

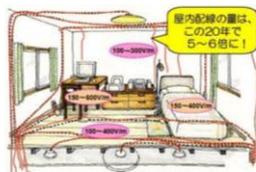
### キングスマン

ジャンル: アクション



ロンドンにある高級テラー「キングスマン」。しかしその実体は世界最強のスパイ機関。テロ計画阻止に奮闘する英国紳士(スパイ)たち。王道ストーリーですが、英国紳士の華麗なる活躍に目を奪われます。血が苦手な方はご注意ください

上廣の おすすめ 映画



家の電磁波のほとんどが、実は配線から出ています。体調不良になるといふ報告があります。

電磁波の影響かも?!

アレルギー・だるさは配線による吐き気や頭痛、だるさ、ぴりぴりというような刺激を感じる、アレルギー このような症状... 電磁波の影響かも?! 神経系、目や皮膚へ作用、ガンや白血病のリスクが増すとも言われています

電磁波測定(有料)・電磁波対策リフォームできます!